

Kto może zostać krwiodawcą?

- *Każdy młody człowiek w wieku od 18 do 60 lat po zakwalifikowaniu przez lekarza Stacji lub Punktu Krwiodawstwa.*
- *Krwiodawcy muszą być zdrowi. Tylko wówczas upust krwi nie będzie szkodliwy dla ich organizmu.*
- *Sz szczególnie groźne dla chorych jest przetoczenie krwi lub osocza zawierających wirusy HIV, które powodują AIDS. Aby pobranie krwi nie powodowało uszczerbku zdrowia dawcy, a jej przetoczenia nie były przyczyną zakażenia biorcy chorobą zakaźną, wszyscy krwiodawcy poddawani są badaniom lekarskim i laboratoryjnym, które pozwalają wykryć nosicieli wirusa HIV oraz wirusy zapalenia wątroby typu B, C.*
- *Krew można oddawać co 8 tygodni w ilości 460 ml, jednak nie częściej niż 6 razy w roku. Osocze można oddawać metodą plazmaferezy co 2 tygodnie w ilości 600 ml, jednak nie więcej niż 15 litrów w ciągu jednego roku.*

Kto nie może być krwiodawcą?

- *Ludzie którzy przebyli wirusowe zapalenie wątroby (tzw. żółtaczkę zakaźną), chorzy na AIDS oraz nosiciele wirusa HIV.*
- *Narkomani, homoseksualiści oraz ludzie mający liczne kontakty seksualne z wieloma partnerami lub partnerkami.*

- *Ludzie chorzy na gruźlicę, kiłę, choroby krwi, choroby serca i naczyń krwionośnych, oraz choroby nawrotowe, a także alkoholicy.*
- *Przez okres 6 miesięcy osoby wracające z Afryki Środkowej i Zachodniej, Tajlandii, a także osoby zwolnione z zakładów karnych.*
- *Osoby które w ciągu 12 ostatnich miesięcy miały zabieg operacyjny, przetaczały krew lub osocze, wykonywały tatuaż, albo przebijały jakąkolwiek część ciała.*
- *Kobiety będące w ciąży, 6 miesięcy po porodzie i w okresie karmienia piersią oraz przez 3 miesiące po zaprzestaniu karmienia piersią.*
- *Kobiety będące w trakcie miesiączki i przez 3 dni po jej zakończeniu.*



Chciałabym oddać krew ale ...obawy nowicjuszy

- 1. ... boje się oddać krew.** Po raz pierwszy każdy się trochę boi, ale zupełnie bezpodstawnie. Przecież tysiące ludzi oddaje krew 50 lub 100 razy, a niektórzy nawet 150 razy. Nie musisz być supermanem, aby oddać krew; jest to naprawdę bardzo proste.
- 2. ... nie cierpię igieł.** Aby wyeliminować ból, stosuje się specjalnie ostrzone i profilowane igły. Nakłucie nie jest bolesne.
- 3. ... to mnie osłabi.** Krew jest uzupełniana dość szybko. Zanim wyjdiesz z punktu krwiodawstwa proces uzupełniania krwi już się rozpocznie. Zaledwie po kilku godzinach jej objętość wróci do normy, a ty nie odczujesz żadnych dolegliwości i będziesz mogła bez przeszkód wykonywać swoje zwykłe obowiązki.
- 4. ... zażyvam tabletki.** To może oznaczać, że będzie trzeba poczekać z oddaniem krwi. Ale nie wszystkie leki mają wpływ na jakość krwi. Zasięgnij informacji w punkcie krwiodawstwa, czy biorąc dany lek możesz oddać krew.
- 5. ... moja krew jest niedobra.** Zbadamy ją. Ty na kilka minut wyciągniesz rękę, a my zrobimy resztę. Krew jest zawsze badana przed wysyłką do szpitala.
- 6. ... ostatnio chorowałam.** Bez wątplenia nie możesz oddawać krwi podczas ostrej choroby lub przez pewien czas po ostrym zabiegu chirurgicznym. Nie pobiera się nigdy krwi od osób, których stan zdrowia budzi wątpliwości. Każdego kandydata na dawcę bada lekarz.
- 7. ... jeśli oddam krew, będę musiała robić to zawsze.** Oddawanie krwi nie powoduje wzmożonego jej wytwarzania. Nic cię nie zmusza do regularnego jej oddawania, ponieważ jednorazowe oddanie krwi wywiera taki sam wpływ na jej produkcję, jak krwawienie z nosa, miesiączka czy skaleczenie w palec. Jednakże wielu systematycznych dawców oddaje krew regularnie 3 lub 4 razy w roku i robią to nie dlatego, że muszą ale dlatego że postanowili to robić.

WIELKA AKCJA ODDAWANIA KRWI

Zostań krwiodawcą!

Oddając krew spełniasz najpiękniejszy czyn - ratujesz zagrożone życie.

Nie obawiaj się!!!



W czasie oddawania krwi **nie możesz** zarazić się wirusem HIV, ponieważ do pobierania krwi używany jest wyłącznie jałowy sprzęt, jednorazowego użytku.

Krew i osocze może oddać każdy **zdrowy człowiek** w wieku **od 18 do 60 lat**.

Tutaj możesz oddać krew: Zielona Góra ul. Zyty 21, tel.(0-68) 327-10-74, 327-10-75