



## Pierwsza pomoc

Wypadki zdarzają się nieustannie. Parzysz sobie palec w kuchni, zbyt późno spostrzegasz, że jadący przed tobą samochód zatrzymał się, kaleczysz rękę próbując coś zreperować... Każdego dnia niezliczona liczba wypadków przytrafia się w domu, na ulicy i w pracy. Przeważnie w pobliżu nie ma lekarza, a sprawne udzielenie pierwszej pomocy zależy od rodziny, przechodniów lub kolegów. Każdy z nas powinien umieć udzielić podstawowej pomocy, umieć błyskawicznie zadziałać w chwili wypadku, tak by później uniknąć poważniejszych następstw.

Możesz zrobić bardzo dużo, stosując proste sposoby: schłodzić oparzone miejsce pod kranem z zimną wodą, zatamować krwotok opatrunkiem uciskowym... Całe szczęście większość wypadków powoduje tylko nieznaczne obrażenia. Ale zdarza się też, że szybka reakcja otoczenia jest sprawą życia lub śmierci. Musisz umieć zareagować. My Cię nauczymy.

Tradycja szkoleń z zakresu udzielania pierwszej pomocy sięga początków istnienia PCK tj. 1919 roku. W naszej szkole szkolenia z pierwszej pomocy odbywają się od 2001 roku.

Młodzież z dużym zainteresowaniem i zaangażowaniem uczestniczy w zajęciach, zdobywając podstawowe wiadomości o: przyczynach i sposobach tamowania krwawień, złamaniach, oparzeniach, omdleniach, zasadach postępowania na miejscu wypadku oraz zdobywają wiedzę w zakresie technik wykonywania poszczególnych zabiegów reanimacyjnych: sztucznego oddychania i zasad zewnętrznego ucisku mostka. Szkolenia prowadzimy we współpracy z Okręgowym Związkiem PCK oraz z Medycznym Studium w Zielonej Górze.

